

Безопасные каникулы

Дорогие ребята и уважаемые родители!

Ответственность родителей за воспитание и содержание детей закреплена в нормативно правовых актах Республики Беларусь. Существует административная, уголовная и гражданская ответственность согласно статье 159 Уголовного Кодекса Республики Беларусь за оставление несовершеннолетнего в опасности.

Нет ничего более ценного для каждого из вас, чем благополучие и безопасность своего ребенка. Вы должны понимать, что в первую очередь именно от вас зависит его жизнь, здоровье и поведение!

Акция МЧС "Безопасные каникулы"



С 1 июня по 31 августа

**пройдёт республиканская информационно-пропагандистская акция
«Безопасные каникулы»**

!!Задачи акции:

- ◆ предупреждение возникновения пожаров по причине детской шалости с огнём, гибели и травматизма детей;**
- ◆ обучение правилам поведения на водоёмах, а также проведение образовательно-воспитательной работы в области безопасности жизнедеятельности с подрастающим поколением;**
- ◆ информирование родителей о причинах и условиях возникновения чрезвычайных ситуаций, произошедших с участием детей;**
- ◆ обучение детей правильным действиям в случае возникновения пожаров и других чрезвычайных ситуаций.**

В течение трёх летних месяцев спасатели будут обучать детей и взрослых правилам безопасности в пришкольных и летних оздоровительных лагерях, превращая их досуг в увлекательное и познавательное приключение. Участников ждёт множество современных и полезных мероприятий, которые не только развлекут, но и научат.

ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ, ЕСЛИ ИДЕТЕ В ЛЕС



РЕКОМЕНДАЦИИ



надевайте яркую, удобную, непромокаемую одежду и обувь



возьмите с собой телефон (навигатор, компас), воду, лекарства, продукты, спички, нож



не отправляйтесь в лес в одиночку



обращайте внимание на погодные условия, в пасмурную погоду поход лучше отложить



ВАЖНО!

Сообщите родственникам о маршруте и времени возвращения

ЧТО ДЕЛАТЬ, если вы заблудились



остановитесь и успокойтесь



ищите просеку, ручей, линии электропередачи, идите вдоль них



прислушайтесь к лаю собак, шуму поезда, машин



оставляйте за собой следы: зарубки на стволах деревьев, сломанные ветки



позвоните по телефону 112



ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДОЁМАХ



РЕКОМЕНДАЦИИ



Купайтесь утром или вечером



Заходите в воду постепенно



Плавайте вдоль берега или по направлению к нему

Места разрешённые для купания

Центральный пляж, заречная зона;
Каскад озёр по ул.П.Бровки (1 и 3 озеро);
Новобелицкий пляж;
Западный пляж;
Пляж на озере Любленское;
Пляж в заливе реки Сож ул.Б.Хмельницкого;
Пляж в квадрате ул. Мазурова-Кожара;
Пляж в квадрате ул. Мазурова-Бородина;

Что делать если вы стали тонуть



Сохраняйте спокойствие



Широко раскиньте руки и ноги



Не выдыхайте полностью, оставьте в лёгких воздух



Загребайте воду под себя руками, плывите к берегу

ВАЖНО!

Купайтесь в специально отведённых местах

ЗАПРЕЩАЕТСЯ



Заходить в воду в состоянии алкогольного опьянения



Оставлять детей у воды без присмотра



Цепляться за лодки и сидеть на борту



Нырять в незнакомых местах в том числе с лодок и причалов



Плавать на надувных матрацах и автокамерах



Заплывать за буйки



ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ В ЖАРУ



ВАЖНО!

Пейте больше жидкости – 1,5 – 3 л в день (минеральную воду, морсы, соки, зеленый чай, воду с лимоном)

РЕКОМЕНДАЦИИ



надевайте головной убор, одежду из натуральных тканей, открытую обувь



откажитесь от спиртных напитков и меньше курите



употребляйте в пищу овощи, фрукты



держитесь в тени, периодически заходите в помещения с кондиционерами



уменьшите физическую нагрузку

Что делать, если рядом с вами человек потерял сознание



вызвать скорую помощь (по телефону 103)



тело обернуть холодной водой или обернуть влажной простыней



перенести пострадавшего в тень или прохладное помещение



приложить холодный компресс к голове



снять одежду, ослабить пояс



напоить пострадавшего холодной водой



Министерство здравоохранения Республики Беларусь

ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ, ЕСЛИ ГРОЗА.



ЧТО ДЕЛАТЬ В ДОМЕ



оставаться
в помещении



плотно закройте окна,
двери, чтобы
не было сквозняков



отключите
электроприборы



убегайте от башни,
комнина, печи

ЧТО ДЕЛАТЬ на улице



ищите укрытие (дом, подъезд)



если гроза застала вас на водоеме,
выйдите из воды, отойдите
подальше от берега

ЗАПРЕЩАЕТСЯ



купаться,
рыбачить,
кататься
на лодке



бегать,
ездить на
велосипеде,
мопед,
мотоцикле



топить
печь



находиться
под высокими,
одиноко
стоящими
деревьями



находиться
вблизи
линий
электропередачи,
рекламных
щитов



разговаривать по
мобильному
телефону



АВТОНОМНЫЙ ПОЖАРНЫЙ ИЗВЕЩАТЕЛЬ (АПИ)

ВАЖНО!

Ежегодно в Беларуси
АПИ спасают более 200 жителей



-  реагирует на задымление
-  подает мощный звуковой сигнал
-  разбудит спящего человека

РЕКОМЕНДАЦИИ

-  установите АПИ во всех жилых комнатах
-  разместите АПИ в центральной части потолка, где происходит движение воздушных потоков
-  очищайте корпус АПИ от пыли с помощью пылесоса или фена на режиме одного раза в год
-  производите замену элемента питания не реже одного раза в год
-  проверяйте работоспособность АПИ один раз в месяц при помощи тестовой кнопки



Министерство чрезвычайных ситуаций
Республики Беларусь

НА ВОДЕ



ЗАПОМНИ:

Дети и подростки не должны находиться у воды без взрослых!

- купайся только в оборудованных местах;
- плавай только вдоль берега или по направлению к нему.

НЕЛЬЗЯ:

- прыгать в воду с обрывов, дамб, мостов, лодок, катамаранов;
- плавать на надувных матрацах, автокамерах и самодельных плотках;
- заплывать за буйки или пытаться переплыть водоемы;
- подавать ложные сигналы о помощи;
- подплывать к идущим лодкам, судам и катерам.

Если в воде ногу свела судорога, то перевернись на спину, крепко ухвати рукой большой палец и сильно потяни ступню на себя (пока нога не выпрямится) и плыви к берегу.

ПРИ ГРОЗЕ



ЗАПОМНИ:

- зайди в любое здание;
- при отсутствии укрытия, спустись с возвышенности и присядь.

НЕЛЬЗЯ:

- купаться, кататься на лодках, катамаранах;
- бегать, кататься на велосипеде, мотоцикле, роликах;
- приближаться к линиям электропередач;
- прятаться под высокими деревьями (особенно одиночными);
- пользоваться мобильным телефоном.

НА КАРЬЕРЕ



ЗАПОМНИ:

Карьеры - не место для игр!

НЕЛЬЗЯ:

- выкапывать в песке траншеи и лазы, так как он может обвалиться;
- находиться на неустойчивом и сыпучем грунте, подходить к краю карьера;
- находиться рядом с работающей карьерной техникой.

Если видишь, что кто-то оказался на строительной площадке или карьере в опасной ситуации, то немедленно звони по телефону 101 или 112, зови на помощь взрослых.

БЫТОВАЯ ХИМИЯ



К НЕЙ ОТНОСЯТСЯ:

- моющие, чистящие и лакокрасочные средства;
- средства борьбы с насекомыми и грызунами;
- спреи (дезодоранты, лаки для волос, освежители воздуха и др.).

НЕЛЬЗЯ:

- хранить средства бытовой химии в открытых емкостях и в зоне доступности для детей;
- хранить бытовую химию возле продуктов питания и нагревательных приборов;
- смешивать одни вещества с другими;
- нагревать аэрозольные баллоны, бросать в огонь даже после использования.

Если ты получил химический ожог кожи, то подержи пораженное место под холодной водой не менее 20 минут и обратись к врачу.

В ЛЕСУ



ЗАПОМНИ:

Дети и подростки не должны одни ходить в лес!

- сообщи родственникам о маршруте и времени возвращения;
- надень удобную обувь, непромокаемую яркую светлую одежду с длинными рукавами;
- возьми воду, еду, лекарства (бинт, пластырь, йод), нож, телефон, компас.

ЧТОБЫ НЕ ЗАБЛУДИТЬСЯ:

- определи по компасу стороны света, чтобы знать в каком направлении двигаться обратно;

старайся двигаться знакомыми маршрутами, не отходи от лесных тропинок и дорожек - так легче найти дорогу обратно.

ЕСЛИ ЗАБЛУДИЛСЯ:

- остановись и успокойся;
- прислушайся к лаю собак, шуму поезда, машин, крикам людей;
- ищи линии электропередач, тропинки, просеки - иди вдоль них;
- следуй вниз по течению реки, ручья;
- позвони 101 или 112.

НЕЛЬЗЯ:

- пробовать на вкус незнакомые ягоды и сырые грибы;
- собирать грибы и ягоды, которые растут вблизи дорог или железнодорожных путей - они содержат вредные вещества.

Если тебя укусил клещ, сообщи взрослым и обратись к врачу.